



### 3 На переднем крае

9 марта сотрудникам ядерного центра и медицинским работникам ЦМСЧ № 15 вручили награды за вклад в борьбу с распространением COVID-19.

### 4 Всё в ваших руках

Когда стартовала и как проходит вакцинация сотрудников предприятия, рассказал начальник отдела охраны труда Н.С. Хохлов.

### 7 Донация – это дарение

В рамках недели донора Росатома гостем редакции стал Евгений Устьянцев, около 20 раз сдававший кровь.

## Официально

# Визит руководителей Госкорпорации «Росатом»

**16–17 марта РФАЦ–ВНИИТФ посетил с рабочим визитом первый заместитель генерального директора Госкорпорации «Росатом» И.М. Каменских.**

Текст: Татьяна Кузнецова, Светлана Лаврова / Фото: Борис Сорокин

### Задание до 2030 г.

Вместе с Иваном Михайловичем в ядерном центре работали руководители Дирекции по ядерному оружейному комплексу Д.С. Анищук, В.В. Вы-

чугжанин, А.А. Солодаев, а также начальник управления по работе с персоналом ГК «Росатом» Н.Г. Ивлева.

# Визит руководителей Госкорпорации «Росатом»

с. 1 ◀



Рассказывая о цели своего приезда, первый заместитель генерального директора подчеркнул, что в Росатоме утверждена стратегия развития отрасли до 2030 г. Согласно этому документу, объем выручки организаций Госкорпорации должен составить 4 трлн руб. Пока она не распределена по дивизионам, тем не менее на отраслевой сессии руководителей директор дирекции по ядерному оружейному комплексу О.Н. Шубин озвучил, что 230–280 млрд руб. должен заработать ЯОК. Кроме этого, есть поручение Президента: к 2030 г. достичь 50% вы-

ручки от производства гражданской продукции. «Тема эта очень серьезная, — отметил Иван Михайлович. — Мы не рыночники, нам необходимо создавать дополнительные условия, чтобы войти на рынок с приемлемым ценообразованием, иначе будем неконкурентоспособны. Поэтому я поехал по базовым предприятиям ЯОК с тем, чтобы сориентировать директорский корпус и технических сотрудников именно на понимание этой цели и посмотреть, как организации идут в этом направлении, есть ли у них стратегия, как они планиру-



Н.Г. Ивлева и А.А. Солодаев знакомятся с кадровым резервом руководителей ядерного центра

ют решить эту задачу. Здесь без серьезных организационных и кадровых решений не обойтись».

Именно поэтому на рабочем совещании также обсуждалась концепция организации научно-образовательного центра на базе ВНИИТФ. «Приток свежих сил в ядерный центр просто необходим, — подчеркнул И.М. Каменских. — Притом не со студенческой скамьи. Именно здесь молодежь должна получить востребованную специализацию: теоретик, газодинамик, конструктор и др. Это серьезнейшее направление, которое нужно развивать. И кадры нужно готовить не только для института, но и для Челябинской, Свердловской, Курганской областей».

Кроме того, были заслушаны итоги 2020 г. и перспективы развития ядерного центра, обсуждена тема безопасности труда и внедрения IT-технологий.

## Собеседование с резервом

В рамках визита представителей Госкорпорации состоялась оценка преемников на основные руководящие должности уральского ядерного центра.

Собеседование проводили начальник управления по работе с персоналом Госкорпорации «Росатом» Н.Г. Ивлева, заместитель директора Дирекции по ЯОК — начальник управления по работе с персоналом и организационному развитию ЯОК А.А. Солодаев, директор по гражданской продукции ЯОК Д.С. Анищук.

По словам Н.Г. Ивлевой, подобные мероприятия позволяют понять, насколько качественно сформирован кадровый резерв на «скамейке запасных» для топ-менеджеров предприятия. «Когда мы видим, что результаты деятельности сотрудников-норминантов высоки, мы можем быть уверены в том, что это точно наш актив и, в случае чего, можем рассчитывать, что они займут целевые должности», — пояснила Н.Г. Ивлева.

А.А. Солодаев добавил, что работа по оценке преемников не только в Госкорпорации, но и на предприятии ведется уже не первый год, и в этом есть свои плюсы: «Во время оценки можно увидеть некий потенциал, который можно в дальнейшем использовать для предприятия. Для меня такое мероприятие всегда полезно, ведь это возможность посмотреть на преемника несколько иначе, потому что во время таких встреч люди раскрываются».

## Равнение на...

## На переднем крае

**9 марта в РФЯЦ–ВНИИТФ сотрудникам ядерного центра и медицинским работникам ЦМСЧ № 15 вручили награды Российского профессионального союза работников атомной энергетики и промышленности за вклад в борьбу с распространением COVID-19.**

Текст: Татьяна Кузнецова / Фото: Борис Сорокин



Предваряя вручение наград, директор РФЯЦ–ВНИИТФ М.Е. Железнов обратился к присутствующим: «Дорогие доктора, сотрудники! От имени коллектива ядерного центра, по поручению Госкорпорации «Росатом», ЦК профсоюза выражаю глубочайшую признательность за ваш вклад в борьбу с распространением COVID-19 в Снежинске. Ваши рекомендации, ваше участие и ваша борьба за жизнь и здоровье наших сотрудников нам очень дороги. Вы не допустили, чтобы ядерный центр существенно ограничил себя в работе. Спасибо огромное всем сотрудникам медсанчасти, которые в это сложное время трудились на благо нашего здоровья».

Е.С. Александров, председатель ППО РФЯЦ–ВНИИТФ, подчеркнул, что сегодня в Снежинске складывается относительно благополучная ситуация по пандемии. И это прямая заслуга ключевых специалистов медико-санитарной части, результат эффективной совместной работы Госкорпорации, ядерного центра, профсоюза и всех, кто вовлечен в эти процессы. «Конечно, самой сложной

всегда является работа на переднем крае обороны, – подчеркнул Ефим Сергеевич. – Ядерный центр и ЦК профсоюза благодарны вам за здоровье коллектива, за нашу безопасность и уверенность в завтрашнем дне. В самом начале пандемии сложилась ситуация, когда мы не представляли себе, как планировать работу, как быть с коллективами, как распределить кадровый ресурс так, чтобы было минимальное количество потерь и не было паники. Четко и грамотно выстроить работу РФЯЦ–ВНИИТФ, безусловно, помогла уверенность в том, что у нас есть надежный тыл – наши врачи. Спасибо, вашими стараниями мы живы. Искренний поклон от всего коллектива».

За существенный вклад в противодействие распространению коронавирусной инфекции нагрудный знак РПРАЭП «За взаимодействие и социальное партнерство» I степени вручен Ю.С. Костромину, заместителю главного инженера по промышленной безопасности РФЯЦ–ВНИИТФ.

О.В. Суханова, начальник департамента по работе с персоналом ядерного центра, награждена нагрудным

знаком РПРАЭП «За взаимодействие и социальное партнерство» II степени.

Почетных грамот РПРАЭП удостоены работники медико-санитарной части:

Дарья Андреева, врач-кардиолог;

Татьяна Баранова, старшая медицинская сестра терапевтического отделения;

Наталья Владимирова, заведующая цеховым отделением;

Наталья Захарова, заведующая отделением – врач-терапевт;

Наталья Марусина, заведующая инфекционным отделением.

В свою очередь, заведующая цеховым отделением ЦМСЧ № 15 Н.В. Владимирова поблагодарила руководство РФЯЦ–ВНИИТФ и профсоюз за внимание и участие в решении многих проблем, за оперативную помощь, от материальной и до волонтерской.

## Группа НТС и А сообщает

11 марта 2021 г. состоялось заседание диссертационного совета по защите диссертации на соискание ученой степени кандидата технических наук начальником отдела НИО-4 Дмитрием Петровичем Кучко.

На основании результатов тайного голосования диссертационный совет под председательством доктора технических наук А.В. Проскурина единогласно принял решение присудить Д.П. Кучко ученую степень кандидата технических наук.

17 марта 2021 г. состоялось заседание диссертационного совета под председательством доктора физико-математических наук, академика РАН Г.Н. Рыкованова по защите диссертации на соискание ученой степени доктора технических наук Верой Григорьевной Старцевой, ведущим научным сотрудником НИО-14.

На основании результатов тайного голосования диссертационный совет принял решение присудить В.Г. Старцевой ученую степень доктора технических наук.

## Будьте здоровы!

# Всё в ваших руках

**Когда стартовала и как проходит вакцинация сотрудников ВНИИФ, Елена Толочек (привита) узнавала у начальника отдела охраны труда предприятия Н.С. Хохлова (привит).**

Официально вакцинация на предприятии стартовала 15 января 2021 г. Мы не победим болезнь, пока не сформируем коллективный иммунитет. Но чтобы он появился, 40% сотрудников предприятия должны быть вакцинированы. Это минимум, и надо стремиться к более высоким результатам.

*Какую вакцину используют медики Снежинска?*

Прививки делают признанной в международном пространстве вакциной «Спутник V». Это маркетинговое название, а официальное — «Гам-КОВИД-Вак». Это название указано в памятке, которую вы получите перед введением первой дозы вакцины.

На 16 марта первым компонентом вакцинированы 1223 человека, вторым — 775. За 2 месяца, с учетом пропускной способности пяти наших здравпунктов, это мало.

*По Вашему мнению, почему замедлены темпы вакцинации?*

По разным причинам. Первая — объективная. Есть категория людей, которые не могут прививаться по медицинским показаниям.

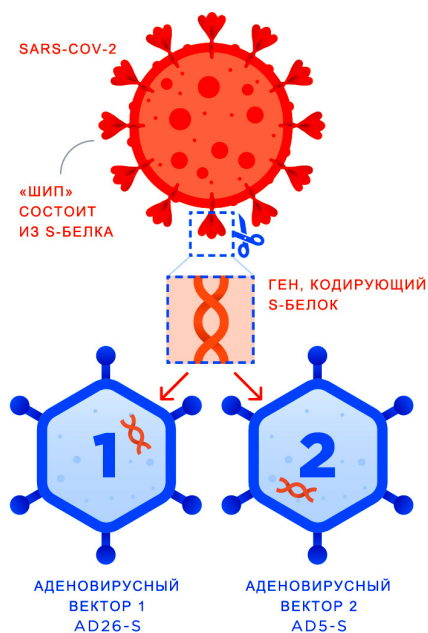
Тех же, кто отказывается от вакцинации, я бы разделил на две категории. Первая — это те, кто боится прививаться из-за того, что не знают, есть ли у них антитела. Возможно, они переболели бессимптомно или в легкой форме. Им необходимо знать, что наличие антител не является противопоказанием для вакцинации.

Вторую группу составляют те, кто просто боится возможных последствий. Бояться не надо. Вакцина «Спутник V» создана на изученной и

## Двухвекторная вакцина от коронавируса

### Создание вектора

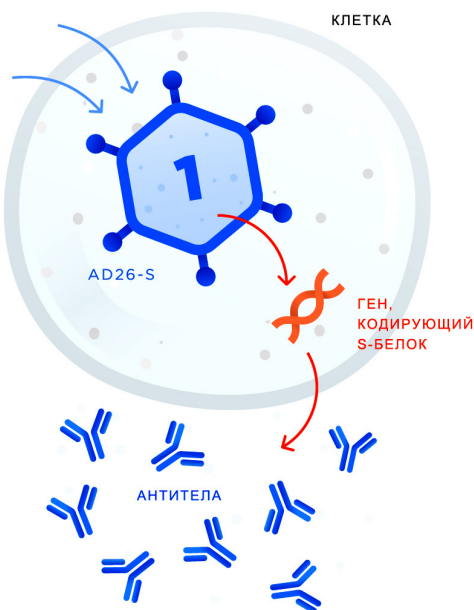
**Вектор** — это вирус, лишённый гена размножения, и используемый для транспортировки в клетку генетического материала из другого вируса, против которого делается вакцина. **Вектор** не представляет опасности для организма. Вакцина создана на основе аденовирусного вектора, который в обычном состоянии вызывает острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)



В состав каждого вектора встраивают ген, кодирующий **S-белок** шипов вируса SARS-COV-2. Шипы формируют «корону», из-за которой вирус получил своё название. С помощью шипов вирус SARS-COV-2 проникает в клетку

### Первая вакцина

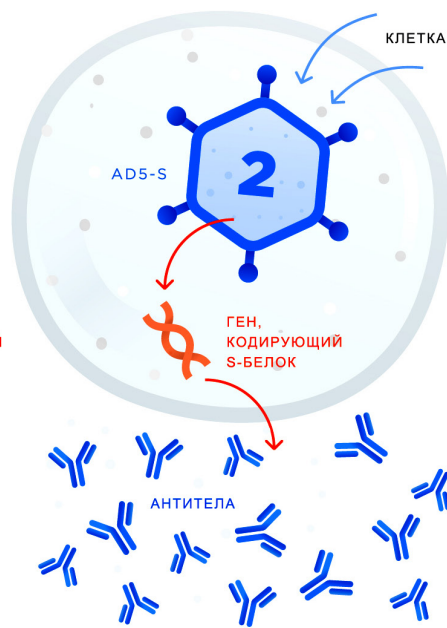
**Вектор** с геном, кодирующим **S-белок** коронавируса, проникает в клетку



Организм синтезирует **S-белок**, в ответ начинается выработка иммунитета

### Вторая вакцина

Через 21 день происходит повторная вакцинация



Вакцина на основе другого, незнакомого для организма аденовирусного вектора подстёгивает иммунный ответ организма и обеспечивает длительный иммунитет

Использование двух векторов является уникальной технологией Центра имени Н. Ф. Гамалеи и отличает российскую вакцину от других разрабатываемых в мире вакцин на базе аденовирусных векторов

проверенной платформе аденовирусных векторов человека, в числе важных преимуществ которой — безопасность, эффективность и отсутствие долгосрочных негативных последствий, подтвержденные в ходе более чем 250 клинических исследований, проведенных в мире на протяжении двух десятилетий.

### **Достаточно ли у нас вакцины?**

Предприятие обслуживается Федеральным медико-биологическим агентством. Только благодаря этому мы уже полностью имеем в Снежинске то количество вакцины, которое было выделено на город, — 4,5 тыс. доз.

В Челябинске я общался с медиками, которые относятся к министерству здравоохранения. Не все медики в Челябинске сегодня привиты, для них вакцина пока не поступила. А у нас уже есть в наличии, и мы можем ее использовать.

### **Какая есть альтернатива вакцинации?**

Есть два пути прохождения пандемии: строгая изоляция, как в Китае,

и путь шведский: массово переболеть. На сегодняшний день, надо признать, заболеваемость у нас высокая. Несмотря на все меры, люди болеют, и болеют тяжело. Китайским путем пройти уже не получится.

Коллективный иммунитет — это единственное, что способно остановить пандемию. Достичь цели можно только двумя путями: вакцинироваться и получить иммунитет или получить его, переболев. Люди, перенесшие болезнь, не говорят о ней ничего хорошего, болезнь протекает тяжело. Медики констатируют: человек, умирающий от ковида, находится в сознании, он просто не может дышать. Это очень страшно.

Переболев в легкой форме, можно и не получить антител и заболеть повторно. А повторное заболевание, как правило, идет в более тяжелой форме и имеет более тяжелые последствия.

К тому же болезнь дает осложнения. Вирус поражает легкие, а это значит, что кровь переносит меньше кислорода. Первое, что страдает от недостатка кислорода, — это мозг. И многие, кто переболел, отмечают

ухудшение функций мозга, например, памяти, ориентации. Еще одно последствие ковида — сгущение крови, что тоже всегда опасно. Страдать начинают в первую очередь слабые места организма, обостряются все хронические заболевания.

Прибавьте к этому немалые затраты на лекарства и реабилитацию. Речь идет о десятках тысяч рублей. На другой чаше весов — бесплатная вакцина и возможность спокойно жить дальше. Решение за вами.

### **Что должен сделать человек, принявший решение вакцинироваться?**

Если человек решил привиться, он просто должен подойти и сказать об этом своему руководителю, который обязательно свяжется с нами. Такого сотрудника могут пригласить в любой момент и привить вместо человека, неожиданно получившего медотвод, либо поставить в очередь. Пункты вакцинации находятся в городской поликлинике, на 9-й, 10-й, 8-й и на 20-й площадках. Можно и самостоятельно обратиться в городскую поликлинику.

Будьте здоровы!

## **Пришло письмо**

# **ПСР дает плоды**

**В редакцию пришло письмо. Фамилию свою сотрудница ВНИИТФ не скрывала, но попросила не называть ее в газете. Она поделилась опытом обращения за медицинской помощью. В частности, в письме есть такие строки (стилистика автора сохранена):**

«К 9.00 (иду — прим. ред.) на прием в кабинет моего терапевта по адресу. Знаю, что будут очереди. С утра приготовила наушники, зарядила телефон на 100%, взяла книжку, должна успеть дочитать. Осталось пара глав...

В поликлинике стало как-то не по себе. На первом этаже никого. Поднимаюсь по ступеням, думала: наверное, все на третьем, сейчас начнется.

Третий этаж. Напротив нужного кабинета — три бабушки. Контрольный вопрос: кто последний? Через 15 минут после входа в поликлинику попала на прием в кабинет терапевта! Врач отправляет меня на сдачу анализа ПЦР. Выходим с медсестрой из кабинета, спускаемся на этаж ниже. Здесь же, в поликлинике, медсестра берет анализ и отпускает меня домой.

В 9.45 по дороге домой было странное ощущение: не прошло и часа, а я уже освободилась. Что-то нереальное.

Была приятно удивлена. Всё быстро, четко и максимально комфортно. Я знаю, что в организации работы поликлиники непосредственное участие принимают не только сотрудники ЦМСЧ-15, но и сотрудники нашего предприятия — группа ПСР, департамент по работе с персоналом, отделы 12 и 550. Спасибо за заботу о людях! Всем здоровья!»

Это письмо прокомментировал начальник группы по развитию ПСР ВНИИТФ Андрей Евгеньевич Сотников:

«Взаимодействие в рамках ПСР-проектов началось еще до пандемии. Медицинский персонал был обучен философии ПСР и методике реализации ПСР-проектов. Были сформулированы текущие проблемы и определены пути улучшения работы.

Период эпидемии COVID-19 стал показательным. В этот нелегкий пе-

риод многие службы смогли объединить свои усилия, в том числе наше предприятие, которое плотно сотрудничало с ЦМСЧ № 15.

Работники группы по развитию ПСР РФЯЦ–ВНИИТФ выявляли проблемы при сдаче анализов на COVID-19, а также при организации работы ПЦР-лаборатории. Для разведения потоков больных и здоровых посетителей городской поликлиники была организована работа кабинета неотложной помощи. РФЯЦ–ВНИИТФ вместе с профсоюзом осуществил закупки необходимого оборудования, техники, СИЗ для ЦМСЧ. Снежинские волонтеры помогли медицинскому персоналу справиться с обработкой большого объема документов.

Совместные усилия принесли плоды. Качество оказания медицинских услуг растет, процессы улучшаются. Потоки здоровых и больных пациентов разведены, открыта новая ПЦР-лаборатория. В планах запуск единого call-центра ЦМСЧ и актуализация навигации городской и детской поликлиник. Но, как мы с вами понимаем, процесс улучшений должен быть непрерывным. Поэтому мы не останавливаемся и продолжаем работать».

## Профессионалы

# Состязаются в мастерстве

### Инженеры

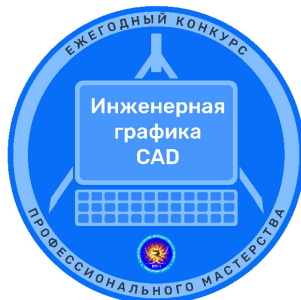
13 марта в СФТИ НИЯУ МИФИ прошел ежегодный конкурс профессионального мастерства «Инженер-конструктор» среди работников КБ-1 РФЯЦ–ВНИИТФ и студентов СФТИ НИЯУ МИФИ.

С 2016 г. вуз является площадкой для проведения чемпионатов профмастерства для специалистов КБ-1 и желающих попробовать свои силы студентов. В этот раз таковых было 13 и 4 соответственно.

Экспертами состязания выступили Ю.С. Абраменко, В.В. Бобылев, А.И. Болтнев, А.В. Быков, М.В. Гурьянов, А.И. Зыков, М.А. Липатников.

Комплексное задание, подготовленное инженером-конструктором КБ-1, инициатором проведения самого первого состязания, экспертом AtomSkills и Hi-Tech Алексеем Быковым, состояло из разработки модели угловой шлифовальной машины и работы с листовыми телами.

Призерами стали пятеро работников ядерного центра и один представитель вуза. Рейтинг победителей выглядит следующим образом:



#### В категории до 28 лет:

- 1 место – Д.Е. Чичимов;
- 2 место – Ярослав Усманов (студент);
- 3 место – С.И. Мурзин.

#### В категории старше 28 лет:

- 1 место – Д.А. Пешков;
- 2 место – В.А. Севостьянов;
- 3 место – В.А. Акушевич.

Главный конструктор РФЯЦ–ВНИИТФ Д.В. Петров вручил дипломы призерам конкурса, поздравил и поблагодарил всех участников.

Помощник главного конструктора К.Э. Чупис отметил, что студенты на конкурсе создают хорошую конкуренцию специалистам и их надо обязательно привлекать к участию.

### Рабочие

Ранее, 20 февраля, конкурс профмастерства по рабочим специальностям состоялся в отделении 660. Комиссия по проведению конкурса рассмотрела карты обмера деталей в каждой группе участников, распределение призовых мест председателями жюри и подвела следующие итоги по трем специальностям в разных разрядных группах.

#### Фрезеровщики:

- 1 место – М.О. Мезенцев,
- 2 место – О.И. Мезенцев,
- 3 место – Р.Н. Шарафутдинов.

#### Слесари:

- 1 место – А.И. Натаров,
- 2 место – М.А. Хомутов,
- 3 место – Ю.Н. Юсупов.

#### Токари в группе разрядов 3–5:

- 1 место – С.И. Лукьянцев,
- 2 место – В.Г. Лисовский,
- 3 место – М.Н. Юматов.

#### Токари в группе разрядов 6–8:

- 1 место – В.В. Майер,
- 2 место – А.С. Блинов,
- 3 место – С.В. Майер.

Остается добавить, что члены профсоюза, занявшие первые места, награждены также грамотами ППО РФЯЦ–ВНИИТФ с присвоением звания «Лучший по профессии» и вручением премий.

## Юбилеры ВНИИТФ

### Поздравляем!

31 марта 2021 г. 60-летний юбилей отмечает Николай Сергеевич Синявский, слесарь-сборщик и снаряжальщик специзделий Государственного завода № 1.

Свою трудовую деятельность на предприятии он начал в 1979 г. в цехе 104. С 1983 г. Николай Сергеевич работает в сборочном отделении цеха 103. Он занят выпуском финишной продукции, поступающей для испытаний на внутренние и внешние полигоны. Николай Сергеевич является одним из ведущих специалистов сборочного отделения, имеет наивысшую квалификацию, 8 разряд. Хорошая теоретическая подготовка и навыки слесарно-сборочных работ позволяют ему выполнять сборку быстро и качественно, на высоком профессиональном уровне. За годы работы Николай Сергеевич стал высококвалифицированным специалистом по сборке специзделий тематики обоих конструкторских бюро.



К работе Николай Сергеевич относится с большой ответственностью, и поручаются ему самые сложные задания по сборке и разборке специзделий. Немало их прошло через его руки.

Вклад Николая Сергеевича в работу предприятия оценен на самом вы-

соком уровне. Он награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» 2 степени, имеет нагрудный знак «За заслуги перед атомной отраслью» 3 степени.

Свой опыт Николай Сергеевич передает молодежи. Как наставник Н.С. Синявский воспитал 7 молодых рабочих, которые сейчас успешно трудятся в цехе 103.

Коллектив сборочного отделения цеха 103 от души поздравляет Николая Сергеевича с юбилеем.

*Позвольте Вас поздравить  
с днем рождения!  
И пожелать здоровья и тепла.  
Чтоб согревала Вас любовь  
детей и внуков,  
И чтобы жизнь Вас радовать могла.*

*Пусть будет много дней,  
залитых солнцем,  
Пусть чаще телефон у Вас звонит.  
И детский смех звенит  
в квартире Вашей,  
И пусть Ваш ангел Вас всегда хранит!*

## Благотворительность

# Донация – это дарение

**В рамках недели донора Росатома (с 15 по 28 марта) Светлана Лаврова побеседовала с сотрудником ядерного центра Евгением Устьянцевым. Он уже около 20 раз сдавал кровь и считает, что донорство – это важный и доступный многим вид благотворительности.**

*Евгений, когда Вы в первый раз сдавали кровь, что Вас на это подвигло?*

Помню тот самый день, когда решил стать донором. Было начало осени 2005 г. Шел на работу, и на входной двери проходной увидел объявление. Родители просили помочь своей дочке, которая пострадала от пожара, ей необходима была донорская кровь. Тогда я и задумался о сдаче крови. Позвонил на станцию переливания, узнал, какие исследования и справки необходимы для донации. Когда все исследования прошел и собрал необходимые документы, записался и отправился на станцию переливания. Раньше она находилась на втором этаже «Скорой помощи».

Меня тогда пугали, что после сдачи крови многие падают в обморок. Когда у меня закончили забор крови, я всё ждал, ну когда же закружится голова... но нет. Спокойно встал с кресла и пошел домой. Видимо, всё зависит от организма человека, мой сказал: «Всё о'кей, можно продолжить».

*Как часто сдаете кровь?*

Мог сдавать 2–3 раза в год, иногда реже. Причины были различные: либо моя группа крови не подходила, либо времени не мог найти, либо на станции переливания был ремонт, либо здоровье не позволяло (перед сдачей крови необходимо быть абсо-



лютно здоровым, должно пройти время после лечения, после прививки и т.д.).

*Случались ли какие-то истории во время донаций?*

Истории даже не припомню, но каждый раз, сдавая кровь, видел такую картину: вместе со мной приходили практически одни и те же доноры. Интересно было наблюдать за «перворазниками», так называли на станции людей, пришедших в первый раз на сдачу крови. Они заметно нервничали и не знали «маршрут», по которому необходимо действовать на станции.

*Что для Вас донорство?*

Каждую минуту кто-то нуждается в компонентах крови, а совсем немного (меньше пол-литра) крови может помочь нескольким людям. Поэтому для меня донорство – это возможность спасти жизнь, помочь в трудную минуту совершенно незнакомому человеку. Донация – это дарение, и у нас практически у каждого есть такая возможность – дарить нуждающимся необходимые для жизни компоненты.

Считаю, донорство должно быть полностью безвозмездным, тогда сдающие кровь люди не будут преследовать личную выгоду и меньше будет вероятность передачи скрытых заболеваний от них. Для меня было шоком, когда однажды по радио услышал о мужчине, который чуть ли не каждое утро ездил на станцию переливания и сдавал плазму, а средства откладывал на оплату ипотеки. Когда у человека выравнивается финансовая ситуация, он откажется от сдачи крови. При этом донорство – это процесс постоянный, и нуждающиеся в переливании могут остаться без крови или ее компонентов.

*В Снежинске сейчас нет станции переливания крови. Где Вы теперь ее сдаете?*

К сожалению, городскую станцию закрыли, и в город стала приезжать передвижная областная станция. Успел сдать кровь в ней два раза, а после ограничений с апреля 2020 г. машина больше не приезжала. В Челябинск езжу очень редко. К сожалению, очень сократилась у людей возможность сдачи крови. Хотя знаю, есть городские жители, которые ездят сдавать кровь в областной центр. Надеюсь, передвижная станция возобновит работу в городе.

## Спорт

# Нам мороз нипочем!

Сотрудница ВНИИТФ Анастасия Сырцова стала одним из победителей конкурса креативных фотографий челленджа «Лыжня Росатом». По его условиям участники должны были с 21 по 23 февраля пробежать на лыжах не менее 2021 м и прислать интересную фотографию.

Дистанцию Анастасия и ее коллега Татьяна Ципуштанова планировали пройти по маршруту марафона «Лыжня в облака», по живописной территории национального парка «Таганай», и там же сделать фото. Но уральская погода внесла свои коррективы, и замыслы осуществились на озере Синара при морозе  $-30^{\circ}\text{C}$ .

Девушки использовали надувные шарики, чтобы визуализировать порывы ветра. Телефон почти разрядился, экран не реагировал на замерзшие пальцы. Но фото получилось!



## Спорт

# В зимний холод всякий молод!

**7 марта команда ВНИИТФ приняла участие в Международном лыжном марафоне «Европа-Азия», который прошел в городе Первоуральске.**

Текст: Светлана Лаврова / Фото участников марафона

На старт соревнований вышли 758 спортсменов. Нашу команду представляли 13 лыжников. Илья Дербенев, Илья Крюков, Александр Сырцов, Вячеслав Гордейчук, Ольга Кондратьева, Андрей Платонов, Владислав Доценко, Владимир Пьянков, Валерий Беспалов, Роман Спрогис, Михаил Селиванов преодолевали дистанцию 50 км, Наталья Севостьянова, Сергей Ванат принимали участие в лыжной гонке на 35 км.

Международный марафон «Европа-Азия» является одним из старейших стартов Уральского региона и заслуженно входит в число наиболее престижных марафонов России. В списке участников и победителей соревнований каждый год присутствуют фамилии действующих и бывших членов сборной России. Например, в этом году на марафоне выступил Глеб Ретивых, бронзовый призер только что завершившегося Чемпионата мира по лыжным гонкам.

Сотрудник ядерного центра Владислав Доценко уже не первый раз



Илья Дербенев, Ольга Кондратьева и Владислав Доценко финишировали успешно!

участвует в марафоне. По его словам, «Европа-Азия» требует разнообразной подготовки от лыжника.

«Вначале нужно аккуратно и быстро стартовать, чтобы не попасть в завал или не сломать палки и лыжи. Затем преодолеть несколько тяжелых и протяженных подъемов, один из которых заканчивается головокружительным спуском, на котором спортсмены разогнались до 65 км/ч. Финишный участок более спокойный по рельефу и при этом крайне красивый. Лыжная трасса петляет по дорожкам хвойного леса, несколько раз участники через туннели пересекают железнодорожные пути. Спортсмены проезжают мимо двух стел «Европа-Азия», расположенных вблизи железной дороги и города Первоуральска», — рассказывает спортсмен.

Все участники нашей команды успешно преодолели дистанцию гонки, показав силу и выносливость настоящих марафонцев. Пять спортсменов впервые стартовали на столь протяженной дистанции. Особенное внимание заслужила Ольга Кондратьева, которая в их числе не побоялась выйти на гонку длиной 50 км. Быстрейшим в команде стал Илья Дербенев, преодолевший марафон за 2 часа 40 минут. Необходимо отметить блестящий результат Натальи Севостьяновой, которая заняла 11 место среди женщин в общем зачете гонки на 35 км и третье место в своей возрастной группе.

## Лыжня через Синару

**13 марта работники ядерного центра приняли участие в ежегодном лыжном марафоне «Синара».**



Фото: Григорий Лебедев, 2021 ©

Тридцать девятый по счету марафон проходил на стадионе имени Ю.А. Гагарина. В нем приняли участие более пятисот человек, а успешно закончили дистанцию 488 спортсменов.

В забеге на 20 км в общем зачете сотрудница ВНИИТФ Наталья Севостьянова заняла третье место.

Среди победителей в возрастных подгруппах также есть представители градообразующего предприятия.

Среди женщин на дистанции 10 км в возрастной группе «1961 г. и старше» второе место заняла Людмила Афанасьева. В забеге на 20 км в возрастной группе «1992 г. и моложе» третье место у Риммы Григорьевой, в группе «1991–1977 г.» серебро завоевала Наталья Севостьянова, бронзу — Ольга Кондратьева.

Среди мужчин на дистанции 10 км в возрастной группе «1961 г. и старше» первое место занял Анатолий Анфалов, третье место — Андрей Малоярцев.

Поздравляем наших лыжников с хорошими результатами! Желаем новых спортивных достижений.