



75 ЛЕТ  
АТОМНОЙ  
ПРОМЫШЛЕННОСТИ

ОПЕРЕЖАЯ  
ВРЕМЯ

# Ядерная Точка RU

РФЯЦ-ВНИИТФ



Предприятие Госкорпорации «РОСАТОМ»  
РОССИЙСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЯДЕРНЫЙ ЦЕНТР

№ 7 (229)  
Апрель 2020

Всероссийский НИИ технической физики имени академика Е.И. Забабахина



Волонтеры Росатома: Екатерина Польская, Александр Макаров, Ольга Веденина, Евгений Фёдоров и Елена Белова.  
Фото Екатерины Куликовских

**2, 3** Обращение директора к сотрудникам ядерного центра от 24 апреля и материалы о том, какой вклад вносят сотрудники и руководство ВНИИТФ в противостояние вирусной опасности.

### 3 Волонтерская сотня

Материалы о том, как была налажена и в чем заключалась работа волонтеров в дни повышенной готовности.

### 6–8 Быть или не быть донором?

20 апреля – День донора. Что нужно, чтобы стать донором, рассказал куратор направления в Снежинске В.М. Дерябин.



«В экстремальный период каждый день работы штаба волонтеров Росатома – это иллюстрация того, что ценности Госкорпорации превратились в своеобразную инструкцию для работы добровольцев.

Действовать на опережение с ответственностью за результат, эффективно и в единой команде, с уважением к каждому, соблюдая все меры безопасности. И ни одним пунктом нельзя пренебречь, иначе быстро не наладить такую работу»

Анна Нечаева,  
волонтер Росатома

## Повышенная готовность

# Обращение директора



Уважаемые снежинцы!  
Уважаемые сотрудники ядерного центра!

С 6 апреля наше предприятие приступило к работе в условиях ограничений, которые вызвала вспышка коронавируса. Постепенно мы наращивали численность работающих сотрудников, и на сегодняшний день у нас более 8500 сотрудников работают в штатном режиме. Вновь обращаюсь к коллективу с тем, чтобы мы все вместе соблюдали правила, которые действуют в условиях угрозы коронавирусной инфекции.

Сегодня в нашем коллективе все сотрудники обеспечены средствами индивидуальной

защиты. Имеются в достаточном количестве растворы для дезинфекции рук. Не забывайте о том, что каждый из вас несет определенную ответственность перед семьей, коллегами и коллективом.

Сегодня, несмотря на все обращения главы города, санитарного врача, всех руководителей о том, что в местах массового пребывания людей нужно находиться в масках, этого, к сожалению, не происходит. Поверьте, что угроза носит очень жесткий характер. Сегодня в Челябинской области два беспрецедентных случая: в Златоусте и Миассе, когда один человек полностью вывел из работоспособного состояния в одном случае медицинское учреждение, в другом — полицейский участок. Это всё очень реально.

Несмотря на то что в стране объявлена повышенная готовность в связи с коронавирусной инфекцией, все договоры, которые были заключены ранее, находятся в работе, и мы обязаны исполнить наши обязательства перед партнерами именно в те сроки, которые указаны в договорах.

Мы должны выполнить госзаказ и все мероприятия, которые были запланированы в рамках федеральных целевых программ, а также наши обязательства перед заказчиками.

Три недели, которые мы находились на самоизоляции, нам нужно в течение года наверстать в обязательном порядке — это очень напряженная работа. Мы планируем, что часть коллектива будет трудиться и в отдельные дни майских праздников. Мы уже насиделись дома. Нужно работать.

Может быть, даже в условиях такой интенсивной работы мы с вами еще больше заботимся друг о друге, заботимся о том, чтобы уберечь свое здоровье, чтобы оставаться работоспособными и выполнять те задания, которые нам поручило государство.

Уважаемые коллеги! Ограничения, которые были введены для передвижения через КПП, повлияли очень положительно. Наш город уберется, и нужно с пониманием к этому относиться. Особенно прошу вас, в майские праздники постарайтесь, пожалуйста, не выезжать за пределы Челябинской области. В соответствии с постановлением губернатора Челябинской области и приказом генерального директора Госкорпорации «Росатом» те лица, которые вынужденно выезжали за пределы Челябинской области, по возвращении обязаны проинформировать об этом санитарного врача через единую диспетчерскую службу и своего непосредственного руководителя. После этого принимается решение: можно или нет допускать их к работе.

Если санитарный врач примет решение, что нужно две недели провести дома — в самоизоляции, вы обязаны этого придерживаться. Пока постановление губернатора действует до 30 апреля. Что будет на майские праздники, я пока не знаю, но, вероятнее всего, некоторое продление будет. Если не будет продления состояния повышенной готовности, то всё будет зависеть только от нас с вами.

Пандемия не преодолена. По всей стране, во всех городах происходят вспышки заболевания и нам надо максимально беречься, чтобы сохранить себя и коллектив.

## Дышите глубже!

РФЯЦ–ВНИИТФ выделил более одного миллиона рублей на проведение технического обслуживания с заменой расходных материалов аппаратов искусственной вентиляции легких городской медсанчасти, а также ремонта одного из них. Преддоговорную и договорную работы, контрактацию, сопровождение поставки и приемку оборудования осуществляет Первичная профсоюзная организация РФЯЦ–ВНИИТФ.

«Вместе с медико-санитарной частью мы нашли сервисную организацию, договорились с ней, но, к сожалению, всё откладывается на май месяц, потому что у них заказов очень много.



Тем не менее, мы приведем в порядок все аппараты вентиляции легких за счет средств института. Договорились купить еще один аппарат», — отметил директор РФЯЦ–ВНИИТФ М.Е. Железнов.

## Повышенная готовность

# Время шить!

**На пресс-конференции 10 апреля М.Е. Железнов подчеркнул: «Я очень благодарен тем людям, которые выполнили важнейшую работу по пошиву масок. Это позволило нам обеспечить комплектом каждого сотрудника предприятия, которого мы вывели на работу».**

Текст: Анастасия Орлова

Маски шили сотрудницы заводов 1 и 2, департамента 3, НИИКа, НИО-3, НИО-5, отделений 700, 620 и 660, управлений 800 и 354. Всего ими было изготовлено 19 000 масок. Четырехслойные марлевые маски можно взять с собой с работы домой, постирать их, прогладить горячим утюгом и пользоваться в дальнейшем.

Одна из самых активных швей – инженер по подготовке производства завода 1 Любовь Фёдоровна Семёнова. Она сразу откликнулась на призыв, т. к. любит рукодельничать, швейная машинка есть, да и свободное время ей хотелось провести с пользой.

«Марлю и резинки мне привезли на дом, и пятого апреля я

приступила к работе. Выкройку многоразовой маски сделала сама. Конечно, шить из марли непросто, но удалось приспособиться. Старалась выполнить работу максимально хорошо, чтобы маски не расслаивались и не распадались во время использования», – рассказала Любовь Фёдоровна. В день она делала примерно 50 штук, а всего за две недели самоизоляции изготовила 600 масок. «Очень надеюсь, что те маски, которые я и мои коллеги успели сделать за это время, надежно защитят сотрудников

ВНИИТФ от любых и н ф е к - ций и будут служить долго».



Любовь Фёдоровна Семёнова



## Волонтеры Росатома

# Волонтерская сотня

**Руководитель движения волонтеров Росатома в Снежинске Евгений Фёдоров рассказал Антонине Лопасовой, как добровольцы помогают горожанам во время коронавирусной пандемии.**

*Евгений, добровольческое движение активно заявило о себе в Снежинске с самого начала пандемии. Сколько сейчас волонтеров в городе?*

Изначально нас было около 20 человек – это костяк нашего движения волонтеров РФЯЦ–ВНИИТФ. Но когда ситуация с коронавирусом обострилась во всём мире, к нам подключились и другие добровольцы города – студенты СФТИ НИЯУ МИФИ и просто неравнодушные люди. Сейчас нас порядка ста человек, постепенно и эта цифра растет. Каждый помогает в меру сил и свободного времени.

*Чем именно занимаются сейчас волонтеры?*

Задач у нас очень много с первых дней объявленного режима повышенной готовности. Мы подключились к профилактическим рейдам с полицией, сами разработали листовки и раздавали их на улицах Сне-



▲ Е. Фёдоров. Листовку о поведении в режиме повышенной готовности волонтеры разработали сами

жинска; в первую очередь людям из группы риска – тем, кто старше 65 лет. Объясняли, что лучше остаться дома и позвать

на помощь волонтеров. Большинство людей реагировало адекватно, благодарили за неравнодушие. Были и те, которые обижались и возвращали нам листовки, говорили: «Нам еще нет 65 лет». Определить возраст сходу сложно, но даже если вам не нужна листовка с полезными телефонами волонтеров, то ее можно отдать одиноко живущим пожилым соседям. Им она может пригодиться.

Также мы помогаем пенсионерам с доставкой продуктов, лекарств, выносим мусор. Всё покупается за счет заявителя и бесплатно доставляется до квартиры.

Часть волонтеров у нас работают в штабе. В связке с Управлением соцзащиты и Молодежной палатой они обрабатывают заявки. Когда была ограничена возможность пересечения КПП Снежинска, в штаб хлынули тысячи заявок от горожан. Кому-то надо было выехать из города по медпоказаниям, кому-то – по работе, кто-то должен был заботиться о приусадебном хозяйстве за чертой Снежинска. Волонтеры принимали

# Волонтерская сотня

с. 3 ◀

входящие звонки, сортировали заявки на въезд и выезд. Это непростая и очень кропотливая работа, которая уже была отмечена главой Снежинска Игорем Ильичом Сапрыкиным.

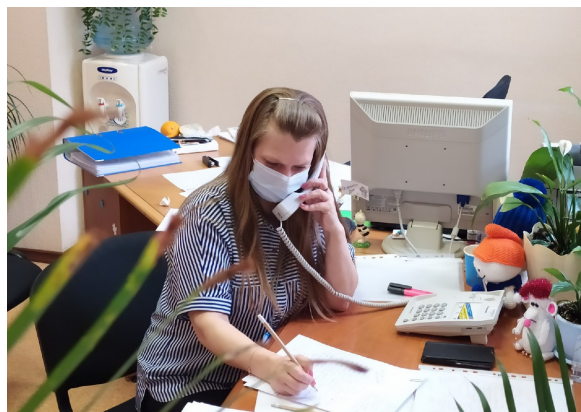
**Сколько заявок ежедневно поступает в штаб?**

Пока нагрузка небольшая, в среднем заявок 10. Но мы всё равно привлекаем новых волонтеров и обучаем их. К пиковым нагрузкам нужно готовиться заранее, потом будет не до этого. Тем более что с 20 апреля основная масса сотрудников ядерного центра вышла на работу, и не у всех есть возможность помогать движению вечером, после трудового дня.

**Расскажите, как люди узнают о вас и как обрабатывается поступающая заявка?**

Телефон для заявок транслируется по ТВ, опубликован в прессе, соцсетях и на листовках, которые мы распространяем и расклеиваем в магазинах. Иногда заявка приходит от соседей. Дважды было и такое, что нам звонили продавцы магазинов. Они хорошо знают покупателей из группы риска, рассказывали о нас пожилым людям и просили им помочь. Некоторые стесняются такого внимания к себе, но потом понимают, что это для них в нынешней ситуации жизненно важная поддержка.

Когда человек звонит с заявкой, у него уточняют все подробности по заказу: какой марки нужно молоко, какой хлеб и прочее. В штабе формируют пакет документов: заявку, акт передачи товара и расписку в получении денег от заявителя. Мы заполняем всё так, чтобы волонтеру оставалось только расписаться. Далее заявку закидываем в общий чат, на нее откликается свободный волонтер. В штабе он получает документы, инструкции, средства индивидуальной защиты, идет к заявителю. Там получает деньги, уточняет заявку, подписывает ее и расписку, идет в мага-



зин. Затем приносит покупки, сдает сдачу, подписывает акт, возвращает документы в штаб.

**Кстати, о средствах индивидуальной защиты. Их хватает?**

Да, руководство РФЯЦ-ВНИИТФ обеспечило волонтерский штаб масками, санитайзерами, перчатками.

**Как реагируют пожилые люди на действия волонтеров?**

Особых сложностей не возникало, волонтеры общаются терпеливо и уважительно, люди им благодарны. Некоторые пытаются отблагодарить сладостями, но у нас по инструкции строго запрещено принимать что-либо от заявителей, кроме добрых слов.

**Это правда, что волонтеры Росатома задействованы также в мероприятиях, посвященных 75-летию Великой Победы?**

Да, мы подключились к рассылке поздравительных писем ветеранам. В общей сложности, добровольцам предстоит взять на себя доставку около 450 писем. Вручаем их лично, с соб-

людением всех санитарно-эпидемиологических требований.

**Сколько человек уже получили вашу помощь?**

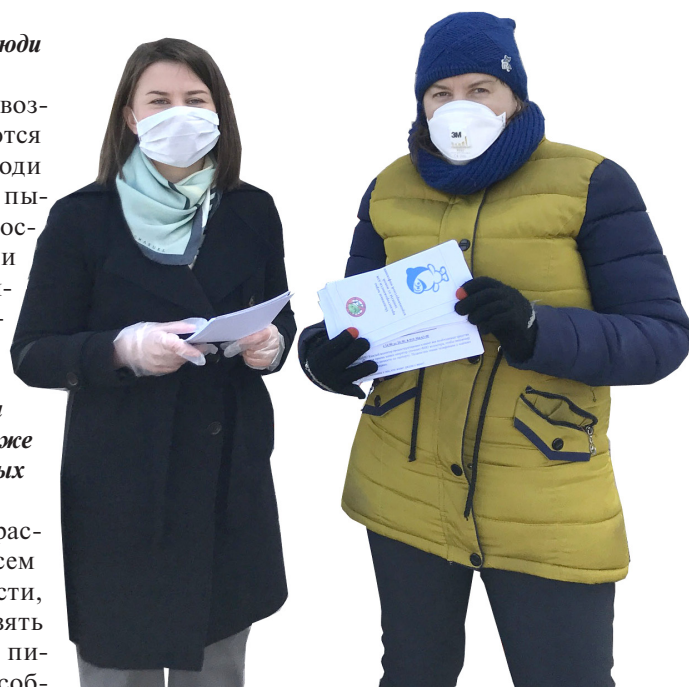
Цифры меняются каждый день. Могу привести статистику с 28 марта по 22 апреля. За это время доставку продуктов и лекарств получили более 60 пожилых людей. Закуплено 85 пакетов с продуктами и товарами первой необходимости. 483 раза оказали помощь в быту (вынос мусора, доставка документов и анализов для врачей, оплата услуг ЖКХ). По телефону мы консультировали 1276 раз, информировали горожан онлайн 29 раз. Мы подсчитали, что за это время наши волонтеры прошли пешком 634 километра и проехали на автомобилях 722 километра.

**Евгений, кто может стать волонтером Росатома?**

Это тот, кто либо работает на предприятиях Госкорпорации «Росатом», либо живет на территории ЗАТО. То есть, по сути, каждый житель Снежинска. Правда, есть возрастной ценз — от 18 до 59 лет. Если есть желание присоединиться к нам, можно написать мне в личные сообщения «ВКонтакте» — fedorov\_snz. Не забудьте указать: «Хочу быть волонтером!», а также место работы/учебы, номер телефона. У нас дело найдется каждому.

▲  
В Администрации кипит работа

▲  
Лидия Свинцова и Ольга Брылеева раздают листовки горожанам



## Благодарность горожан

# «Люди должны помогать друг другу»

**Пока готовился номер, фамилия инженера центра 197 ВНИИФ А.А. Макарова встретилась дважды. В сводке от 16 апреля он значился как один из самых активных волонтеров. Его фамилия указана также в письме, присланном благодарной женщиной в волонтерский штаб Снежинска. Елена Толочек взяла у Александра Макарова интервью.**

*Александр, давно ли Вы в волонтерском движении?*

Оказывается, да, только не знал об этом. То, что донорство тоже является видом волонтерской деятельности, узнал недавно. Я активный донор: в прошлом году сдал кровь 4 раза. К волонтерской акции в Снежинске по оказанию помощи пожилым людям «МыВместе» присоединился в апреле, узнав о ней от своих друзей из спортивного клуба. Решил попробовать себя в новом деле помощи людям.

Как могло быть иначе? Для меня Снежинск — это родной город. В нем живут мои родители, бабушка, которая сейчас тоже попала в группу риска. Я считаю очень важным, чтобы каждый человек всегда был готов протянуть руку помощи другому, даже совершенно незнакомому ему человеку.

Хочется добавить, что, приступая к волонтерской деятельности, все волонтеры прошли обучающие курсы, получив соответствующие сертификаты. Волонтер — это очень ответственно!

*Вы выполняете так много заявок. Наверное, передвигаетесь на велосипеде?*

Нет, в основном я хожу пешком, мне не тяжело, ведь я занимаюсь кроссфитом и веду активный образ жизни.

Заявки бывают разные, не только продукты. Надо и в аптеку сходить, и на почту, и в ЖЭК, и с телефоном разобраться.

Заявки никому не направляют адресно и не принуждают их выполнять. Волонтер — доброволец, каждый брал заявки в соответствии со своей занятостью. Но был случай, когда бабушка попросила через Центр социального обслуживания, чтобы,



▲ Представляем читателям Александра Макарова

по возможности, к ней всегда приходил я. Такое доверие приносит огромную радость.

*У Вас какой-то секрет общения с заявителями?*

Если я иду в магазин, то помню, что у бабушек и дедушек денег немного. Всегда звоню из магазина, спрашиваю, что лучше взять, особенно если не могу найти что-то из списка. С собой обязательно беру дисконтные карты аптек, потому что не у всех заявителей, как ни странно, они есть. На каждую заяв-

*Выражаю свою благодарность волонтерскому штабу и всем волонтерам. В тяжелое для всех время пришли на помощь людям. Особую благодарность от меня волонтеру Макарову Александру. Своей добротой, отзывчивостью он вызывает уважение. Что-то советовал, что-то подсказывал. Спасибо ему огромное.*

*Здоровья ему и его семье.*

*P.S. Хочется, чтобы на работе знали, что рядом с ними работает прекрасный человек.*

*В.И. Филиппова*

ку уходит час-полтора. Считаю, что надо выполнять заявку так, как будто делаешь это для родного человека. Видно, что очень многие одинокие пожилые люди живут тяжело, и это очень печально.

*Были у Вас необычные ситуации, которые запомнились особенно?*

Был случай, когда, помимо закупки продуктов, бабушке нужно было помочь разобраться со слуховым аппаратом, который почему-то перестал работать.

Запомнился еще один случай. Продавец из «Ёлочки» проявила инициативу и сообщила в штаб о пожилой покупательнице, которой нужна помощь. Когда я пришел по адресу, оказалось, что бабушка, ограниченная в передвижении и средствах, никак не могла найти недорогой корм для кошки. Я тоже не мог, хотя ходил по всем сетевым магазинам. Подключил жену, и нам самим было приятно, когда по специальному приложению, сообщающему о скидках, мы нашли то, что надо.

*Вы много бываете в магазинах. Насколько люди соблюдают режим безопасности?*

Мне кажется, многие хоть и соблюдают, но относятся к этому скептически. Такое чувство, что пока на их глазах человек 5 замертво не свалится, они в опасность не поверят.

По моим наблюдениям, с тех пор как на работу вышло большинство жителей города, некоторые люди перестали воспринимать меры предосторожности всерьез. Я считаю, необходимо больше внимания уделять разъяснительной работе с населением по сложившейся обстановке, связанной с пандемией.

*Как относится к Вашему занятию семья?*

С пониманием. Люди должны помогать друг другу, особенно в такое трудное время. Сыну трудно объяснить, почему на улицу нельзя ходить, а то, что надо помогать, — легко.

## День в календаре

# Быть или не быть донором?

**20 апреля – Национальный день донора России. Наверняка многие сотрудники нашего предприятия задумываются: «Я вполне здоровый человек. Может быть, мне стать донором? Но как решиться? Нужна ли моя кровь? Могу ли я быть донором?»**

Инженер по организации управления производством Ирина Дмитриевна Иванова тоже задалась этими вопросами, и сегодня она делится собранной информацией.

– Давайте попробуем разобраться вместе. Поделюсь информацией, которую узнала для себя. Возможно, она поможет вам определиться.

В нашем коллективе из шести человек – два донора, оба – мужчины. Если честно, сама задумываюсь каждый раз, когда приезжает машина станции переливания крови ФМБА России: быть или не быть донором. Но мне непонятно, как и с чего начать.

Мои знания о донорстве основывались на знакомстве с членами Моло-

дежной палаты при Собрании депутатов города Снежинска, каждый из них в День донора работает волонтером. Часть информации о донорстве я узнала от своего непосредственного руководителя начальника группы А.Е. Сотникова, он является постоянным донором уже 15 лет.

Донация – процедура сдачи крови. Доноры города Снежинска начали проходить процедуру в новом формате с 1 января 2019 г. Машина станции переливания крови ФМБА России приезжает на два дня 1 раз в квартал. В этом году 13–14 марта в г. Снежинске прошел очередной, пятый день донора. На такие дни часть площади им. В.И. Ленина перекрывают, и там размещается

яркий, заметный издали автомобиль станции переливания крови. В помещении ДК «Октябрь» работает штаб: сотрудники станции и волонтеры. Для доноров новый формат стал уже привычным. В холле стоят столы, стулья, всех угощают сладким чаем, печеньем. Каждому донору после подписания всех необходимых документов и опроса выдается порядковый номер. Волонтеры следят за соблюдением очереди и вызывают каждого по порядку. Когда подходит очередь, ты заходишь в машину. Тебя осматривает врач, берут экспресс-анализ крови, и если необходимые показатели в пределах допустимых норм, то приступают к донации.

Чтобы сдавать кровь, необходимо соблюдать требования к питанию. Сдавать кровь натощак нельзя. Накануне и в день сдачи крови запрещено употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также алкоголь.

Для того, чтобы разобраться и узнать ответы на все интересующие вопросы, как говориться, из первых уст, я отправилась непосредственно



## РЕКОМЕНДАЦИИ ДО И ПОСЛЕ ДОНАЦИИ

### ДО

#### ЕДА



- ЖИРНАЯ, ЖАРЕНАЯ, ОСТРАЯ И КОПЧЕНАЯ ПИЩА
- КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
- МЯСНЫЕ, РЫБНЫЕ И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
- ЯЙЦА И МАСЛО (В Т.Ч. РАСТИТЕЛЬНОЕ)
- ШОКОЛАД, ОРЕХИ И ФИНИКИ



- СЛАДКИЙ ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ
- СОКИ, МОРСЫ, КОМПОТЫ
- МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА
- ХЛЕБ, СУХАРИ, СУШКИ
- ОТВАРНЫЕ КРУПЫ
- МАКАРОНЫ НА ВОДЕ БЕЗ МАСЛА
- ОВОЩИ И ФРУКТЫ (КРОМЕ БАНАНОВ)

УТРОМ НУЖНО ЛЕГКО ПОЗАВТРАКАТЬ, А НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ ДОНОРУ ПОЛОЖЕН СЛАДКИЙ ЧАЙ.

### ЗАПРЕЩЕНЫ ПЕРЕД СДАЧЕЙ:



АЛКОГОЛЬ

ЛЕКАРСТВА, СОДЕРЖАЩИЕ АСТИРИН И АНАЛЬГЕТИКИ.

КУРЕНИЕ

#### НЕ СДАВАЙТЕ КРОВЬ:

ПОСЛЕ НОЧНОГО ДЕЖУРСТВА ИЛИ ПРОСТО БЕССОННОЙ НОЧИ, ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ, СОРЕВНОВАНИЯМИ, СДАЧЕЙ ПРОЕКТА

#### ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:

ОРИГИНАЛ ПАСПОРТА ИЛИ ДРУГОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ (ВОЕННЫЙ БИЛЕТУ) / ВРЕМЕННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ ГРАЖДАНИНА РФ (ФОРМЫ № 2П/ПАСПОРТ МОРЯКА)

### ПОСЛЕ



ПОСИДИТЕ РАССЛАБЛЕННО  
ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ  
ИЛИ СЛАБОСТЬ, ОБРАТИТЕСЬ К ПЕРСОНАЛУ.

ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ КУРЕНИЯ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА

НЕ СНИМАЙТЕ  
ПОВЯЗКУ

3-4  
часа



### TRANСПОРТ

ОГРАНИЧЕНИЯ  
ПОСЛЕ ДОНАЦИИ:



ЧЕРЕЗ 2 ЧАСА



ОГРАНИЧЕНИЙ НЕТ

1  
день

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ ЗНАЧИТЕЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ, ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

2  
дня

СТАРАЙТЕСЬ ОБИЛЬНО И РЕГУЛЯРНО ПИТАТЬСЯ, УПОТРЕБЛЯЙТЕ ПОВЫШЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ

ПРИВИВКИ

НЕ РАНЕЕ ЧЕМ ЧЕРЕЗ

10 дней

### КАК ЧАСТО МОЖНО СДАВАТЬ КРОВЬ?

#### МУЖЧИНЫ



5 РАЗ В ГОД

#### ЖЕНЩИНЫ



4 РАЗА В ГОД

### МИНИМАЛЬНЫЕ ИНТЕРВАЛЫ МЕЖДУ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ ДОНОРСТВА (В ДНЯХ):

ИСХОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	ПОСЛЕДУЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ			
	КРОВОДАЧА	ПЛАЗМАФЕЗ	ТРОМБОЦИТАФЕЗ	ЛЕЙКОЦИТАФЕЗ
КРОВОДАЧА	60	30	30	30
ПЛАЗМАФЕЗ	14	14	14	14
ТРОМБОЦИТАФЕЗ	14	14	14	14
ЛЕЙКОЦИТАФЕЗ	30	14	14	30

к куратору и координатору этого направления в Снежинске Владимиру Михайловичу Дерябину, заслуженному врачу РФ.

Владимир Михайлович хорошо знаком с нашей группой ПСР по совместной работе в проекте «Бережливая поликлиника» и легко согласился на встречу. Что интересно, на вопрос: «Почему в 2019 г. в Снежинске был закрыт кабинет переливания крови?» — Владимир Михайлович ответил: «Когда кровь сдавалась у нас в кабинете трансфузиологии, то ее было больше, чем требовалось, и после окончания срока хранения запасы приходилось утилизировать. Сейчас к нам приходит кровь, разобранная на компоненты».

У Федеральной станции переливания крови ФМБА России есть оборудование, позволяющее это делать. Что очень хорошо. Каждый больной может получить тот компонент крови, который необходим именно ему. В Снежинск по запросу ЦМСЧ № 15 ФМБА России поступает оперативно ровно столько материала, сколько необходимо, и те компоненты, которые нужны».

Наша встреча с В.М. Дерябиным началась с того, что он показал мне сайты «ФМБА России» и «Yadonor.ru». На сайте ФМБА есть ответы на все вопросы по донации. Там я ознакомилась со схемой, по которой можно определить имеются ли временные

или абсолютные противопоказания к донорству.

Хочу отметить, что донорское движение в России идет в ногу со временем. Еще один плюс нового формата — это единая информационная система «АИСТ», внедренная по всей России. Благодаря ей каждый донор получает свой идентификатор при первичной сдаче крови, после полного обследования сданной крови по нему можно отследить результаты анализов. Например, если решите пойти сдать кровь во время отпуска в другом регионе, то вы уже есть в базе данных и вся информация о предыдущих донациях хранится в одном ресурсе. Также на сайте опубликована программа по развитию донорского движения.

Владимир Михайлович рассказал, что у нас в Снежинске 180 человек являются почетными донорами, из них 115 сотрудников ВНИИТФ. Он отметил, что почетные доноры — это хорошо, но очень важно, чтобы в ряды доноров вливались и новые, молодые люди. Для этого необходимо привлекать молодежь к организации Дня донора. ЦМСЧ № 15 ФМБА России видит, как люди старшего поколения добровольно и целенаправленно отдают часть себя на благо других и приглашает в качестве волонтеров представителей Молодежной палаты при Собрании депутатов и волонтерского центра «Открытое сердце».

Другой немаловажный вопрос — льготы для доноров. Предлагаю ознакомиться с информацией с сайта «Yadonor.ru».

#### В день сдачи крови:

- В соответствии со ст. 186 Трудового кодекса РФ в день сдачи крови и ее компонентов, а также в день медицинского обследования донор освобождается от работы независимо от форм собственности, с сохранением за ним среднего заработка за эти дни.
- В случае, если по соглашению с работодателем работник, являющийся донором, в день сдачи крови и ее компонентов вышел на работу (за исключением работ с вредными и (или) опасными условиями труда, когда выход работника на работу в этот день невозможен), ему предоставляется по желанию другой день отдыха с сохранением за ним среднего заработка.
- Служба крови обеспечивает бесплатным питанием или денежной компенсацией на обед.
- При совершении донации в выходной, в период ежегодного отпуска или в праздничный день работнику по его желанию предоставляется другой день отдыха.

#### Для регулярных доноров:

- Доноры, безвозмездно сдавшие в течение года кровь и (или) ее компоненты в суммарном количестве, равном двум максимально допустимым дозам, имеют право на первоочередное

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ



### ТЕХНИЧЕСКОЕ ПЕРЕОСНАЩЕНИЕ УЧРЕЖДЕНИЙ СЛУЖБЫ КРОВИ

- |              |             |
|--------------|-------------|
| ЗАГОТОВКА    | ПЕРЕРАБОТКА |
| ИССЛЕДОВАНИЕ | ХРАНЕНИЕ    |

ПРИОБРЕТЕНЫ БАЗОВЫЕ КОМПЛЕКТЫ ОБОРУДОВАНИЯ



### ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ БЕЗВОЗМЕЗДНОГО ДОНОРСТВА КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ

- ПОРТАЛ СЛУЖБЫ КРОВИ WWW.YADONOR.RU И «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» 8 800 333-33-30
- ПРОГРАММА ПО РАЗВИТИЮ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ
- РЕГУЛЯРНЫЙ МОНИТОРИНГ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ

ЗА ВРЕМЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ К ДОНОРСКОМУ ДВИЖЕНИЮ ПРИСОЕДИНИЛОСЬ НЕСКОЛЬКО ТЫСЯЧ КОМПАНИЙ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ



### ИНФОРМАТИЗАЦИЯ СЛУЖБЫ КРОВИ

СОЗДАНИЕ И ВЕДЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИНФОРМАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ «ЕДИНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ БАЗА ПО РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ, СВЯЗАННЫХ С ОБЕСПЕЧЕНИЕМ БЕЗОПАСНОСТИ ДОНОРСКОЙ КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ, РАЗВИТИЕМ, ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОПАГАНДОЙ ДОНОРСТВА КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ» (ЕИБД)



УЧЕТНАЯ КАРТОЧКА ДОНОРА



АВТОМАТИЗИРОВАННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА ТРАНСФУЗИОЛОГИИ

### СОЗДАНИЕ БАЗЫ ДАННЫХ:

- ОБЪЕМ ЗАГОТОВЛЕННОЙ ДОНОРСКОЙ КРОВИ
- ЗАПАС ДОНОРСКОЙ КРОВИ
- ОСЛОЖНЕНИЯ У РЕЦИПИЕНТОВ
- ОБРАЩЕНИЕ ДОНОРСКОЙ КРОВИ
- ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СУБЪЕКТОВ ОБРАЩЕНИЯ ДОНОРСКОЙ КРОВИ
- КОЛИЧЕСТВО СЛУЧАЕВ БЕЗВОЗМЕЗДНО ПЕРЕДАННОЙ КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ В ОРГАНИЗАЦИИ, НАХОДЯЩИЕСЯ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
- ДАННЫЕ О ЛИЦАХ С МЕДИЦИНСКИМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ

**ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ  
СЛУЖБЫ  
КРОВИ**

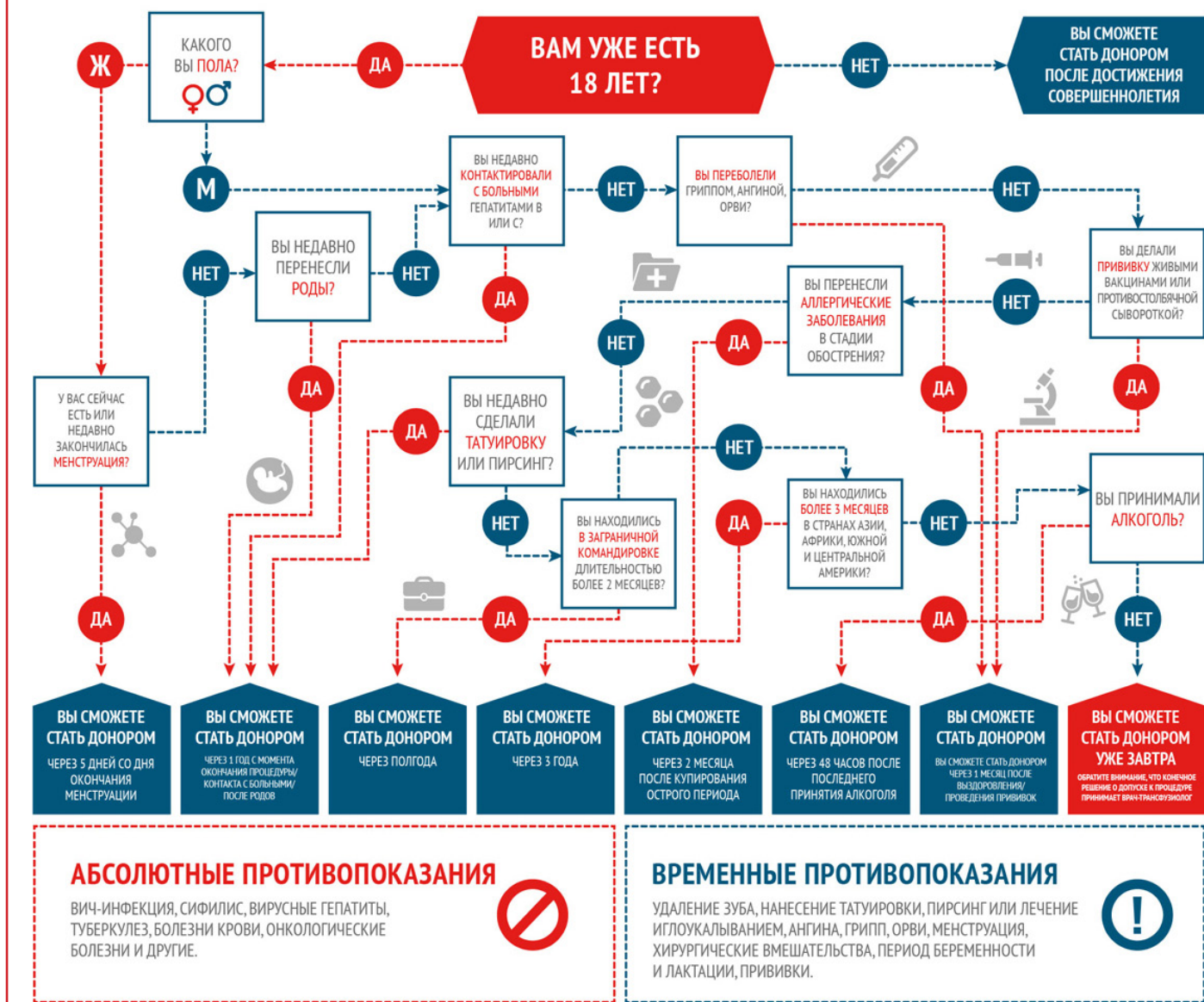
**8 800 333 33 30**

(звонок по России  
бесплатный)



## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДОНОРСТВУ

ПРОЙДИ НЕБОЛЬШОЙ ТЕСТ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ О СВОИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



получение по месту работы или учебы льготных путевок для санаторно-курортного лечения.

### Обратите внимание!

- Если работник сдавал кровь в период освобождения от работы по болезни, то другой день отдыха ему не предоставляется.
- После каждого дня сдачи крови и ее компонентов работнику предоставляется дополнительный день отдыха. Этот день отдыха по желанию работника может быть:
  - присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску;
  - использован в другое время в течение года со дня сдачи крови и ее компонентов.

- Работодатель сохраняет за работником его средний заработок за дни сдачи крови и ее компонентов и за предоставленные в связи с этим дни отдыха.

### Меры поддержки почетных доноров России

Ежегодная денежная выплата лицам, награжденным нагрудным знаком «Почетный донор России», в этом году составляет 14 570 руб. 36 копеек.

Более полную информацию о предоставлении льгот данной категории доноров можно узнать в УСЗН г. Снежинска.

В конце нашей встречи Владимир Михайлович подробнее остановился

на рекомендациях до и после донации.

Следующий приезд машины службы крови ФМБА России запланирован на лето 2020 г. Изучив более полную и детальную информацию о донорстве крови, у меня не осталось сомнений — я стану частью этой хорошо отлаженной системы!

Донор, в моем понимании, — это человек, который безвозмездно, по своему личному желанию готов отдать часть себя и тем самым помогать другим людям.

Может быть, и кто-то из вас, коллеги, прочитав данный материал, тоже захочет стать донором?!