



75 ЛЕТ
АТОМНОЙ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ

ОПЕРЕЖАЯ
ВРЕМЯ

Ядерная Точка.RU

РФЯЦ-ВНИИТО



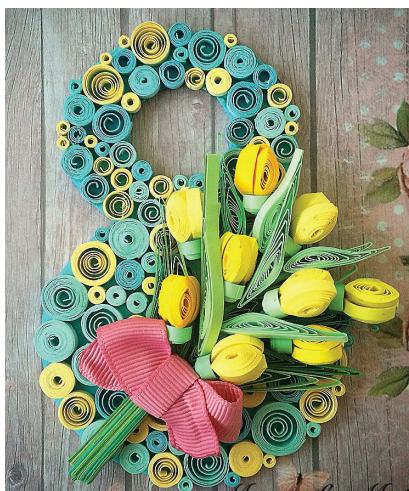
Предприятие Госкорпорации «РОСАТОМ»
РОССИЙСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЯДЕРНЫЙ ЦЕНТР

№ 4 (226)
Март 2020

Всероссийский НИИ технической физики имени академика Е.И. Забабахина



Фото: Яна Зырянова



Милые женщины! Наши дорогие коллеги!

От имени всех мужчин Росатома поздравляем вас с Днем 8 Марта – праздником весны и красоты.

Вы наполняете этот мир своей нежностью и душевной щедростью, каждый день создаете на работе атмосферу радушия, благожелательности и гармонии. Ваш профессионализм и умение решать самые трудные задачи, неизменно оставаясь милыми, добрыми и красивыми, восхищают и дают нам силы и энергию.

В этот праздничный день желаем вам здоровья, счастья и прекрасного весеннего настроения! Пусть ваша жизнь будет полна любви, а вы – окружены вниманием родных и близких.

А.Е. Лихачёв, генеральный директор Госкорпорации «Росатом»

И.А. Фомичёв, председатель РПС РАЭП

В.А. Огнёв председатель Совета МОДВ АЭП

Новости ПСР

Координируя планы

7 февраля состоялось совещание Координационного совета по ПСР. Координатор внедрения ПСР, заместитель главного технолога РФЯЦ–ВНИИТФ А.Ф. Емельянов доложил о результатах внедрения и развития ПСР за 2019 г. в подразделениях ядерного центра.

Текст: Ирина Иванова

Александр Фёдорович рассказал также о запланированных на 2020 г. работах, среди которых обеспечение уровня вовлеченности в проектную деятельность не менее 60 подразделений РФЯЦ–ВНИИТФ, а также достижение экономического эффекта от реализации ПСР-проектов и ППУ не менее 60 млн руб.

Были рассмотрены итоги реализации ПСР-проектов, достигших целевых показателей. Решением Координационного совета завершённые ПСР-проекты второго полугодия 2019 г. были закрыты.

Решено было продолжить работу по развитию системы 5С с выборочным аудитом.

Координационный совет традиционно запланировал про-

вести ежегодный конкурс ППУ и проектов по реализации производственной системы Росатома среди работников РФЯЦ–ВНИИТФ.

Было принято решение о продолжении обучения по сертифицированным программам ПСР заместителей руководителей подразделений, начальников отделов, начальников цехов, заместителей начальников отделов, заместителей начальников цехов в количестве не менее 300 человек.

В марте в подразделениях института планируется проведение совещаний по итогам внедрения и развития ПСР в РФЯЦ–ВНИИТФ в 2019 г.

Особое внимание участники совещания уделили итогам реализации ПСР-проекта «Опти-

70
подразделений
приняли
участие
в ПСР-проектах

Премий
за ПСР-
деятельность
выплачено
на
~3
млн руб.

335
руководителям
показатель
по ПСР
включен
в карты КПЭ

Экономический
эффект от 82 ПСР-
проектов
составил

176
млн руб.

мизация процесса обращения конструкторской документации между РФЯЦ–ВНИИТФ и предприятиями ЯОК». Руководитель проекта Василий Валерьевич Лапшин отметил, что, несмотря на достигнутые результаты, для полного перехода на работу с конструкторской документацией в электронном виде в соответствии с «Регламентом...» от 26.12.2019 г. в подразделениях, участвующих в электронном обмене КД, требуется решение вопросов оснащения оргтехникой и дополнительными площадями для ее размещения.

В настоящее время идет формирование списка ПСР-проектов на 2020 г.

Координационный совет по ПСР напоминает: если у вас есть идеи для открытия ПСР-проектов и ППУ, то вы можете обратиться в своем подразделении:

- к ответственному за внедрение ПСР;
- уполномоченному по ППУ;
- непосредственному руководителю;
- а также в группу по внедрению ПСР РФЯЦ–ВНИИТФ.

Молодые специалисты

Первый шаг к вершине

С 3 по 7 февраля Совет молодых специалистов КБ-1 во второй раз провел Молодежную научную конференцию.

Текст: Елена Толочек

За всё время работы конференции послушать доклады пришло более 200 человек, что показывает возрастающий интерес к этому мероприятию.

В этом году площадка расширила свои рамки и приняла с докладами молодых специалистов другого подразделения – сотрудников НИИКа. Докладчики КБ-1 и НИИКа знакомили коллег с научными и научно-техническими статьями, которые, по их мнению, наиболее интересны и перспективны. Также были представлены доклады, относящиеся к темам

основного производства, над которыми трудятся докладчики.

Молодые сотрудники представили более 40 докладов, которые были распределены по 8 секциям: современные проблемы инженерной физики, инженерное дело, измерительные системы и методики, свойства веществ и материалов, высокоскоростные процессы и ударные волны, взрывчатые вещества и детонация, военная техника, а также защита и природа.

Главный научный сотрудник КБ-1 А.К. Музыря – один из инициаторов конференции –

рассказал, что это новое направление в работе Совета молодых специалистов – научное. Конференция приучает молодежь работать с научно-технической литературой и вести научную работу. «Мне было очень приятно увидеть среди призеров Антона Ковалёва. Его знания по кристаллографии поразили меня много лет назад, когда пятиклассник Антон представлял свою работу на выставке технического творчества во Дворце детей и молодежи», – признался Александр Кириллович.

Главный конструктор РФЯЦ–ВНИИТФ Д.В. Петров, который всегда поддерживает начинания молодежи своего КБ, считает, что все представленные молодыми специалистами доклады были интересны и содержательны.

Призеры:

А.Е. Ковалёв,
В.А. Ковалёва,
А.В. Коваль,
Е.А. Петухов,
В.Н. Понисаева,
М.С. Стрельцова,
М.С. Терентьев,
Н.Н. Тулаева

Дорогие женщины!

Приближается чудесный весенний праздник – 8 Марта! Поздравляю вас с Международным женским днем!

В этот день мы, мужчины, открыто восхищаемся теми удивительными чертами, которыми наделена женщина: добротой и обаянием, нежностью и красотой, мудростью, терпением и душевной чуткостью. Хранительницы традиций и домашнего очага, вы окружаете любовью и заботой своих близких, воспитываете детей и создаете вокруг себя радость, красоту и уют.

Вы показываете пример творческого подхода, добросовестности и ответственности, умения добиваться результатов и достигать поставленных целей на профессиональном поприще. Сегодня от вашего оптимизма, труда и внутренней силы зависит благополучие не только ваших семей, но и предприятия. Вы оказываете значительное влияние на настоящее и будущее нашей страны!

Пусть ваша жизнь будет наполнена самыми светлыми событиями, успехами и счастьем!

Желаю вам праздничного весеннего настроения, здоровья и добра!

М.Е. Железнов, директор РФЯЦ–ВНИИТФ

Культурный слой

Гармония как стиль жизни

Инженер-конструктор РФЯЦ–ВНИИТФ Людмила Юрьевна Кудрявцева относится к тем людям, которые стараются изменить себя и всё, что их окружает, в лучшую сторону.

Текст: Светлана Лаврова / Фото: Борис Сорокин

Красота повсюду

Она очень рада, что ее созидательная профессия конструктора позволяет творить подобно художнику или скульптору. Проходит немало времени, прежде чем некая, еле уловимая идея воплощается даже не в готовое изделие, а всего лишь в 3D-модель. «И вот этот переход из нематериального в материальное – это что-то волшебное. Когда держишь в руках прибор, о котором ты столько времени думал, со всех сторон до мелочей его в голове представлял – это непередаваемо! Это как родился ребенок», – говорит Людмила.

Когда у Милы появилась дочка, она почувствовала, что пришло время изменить что-то в себе, в своем образе. И она выучилась на имидж-консультанта. Теперь у нее свой стиль. Он на все сто процентов отражает творческую натуру Людмилы. Полученными знаниями она легко и охотно делится со своими коллегами, которые нередко обращаются к ней за советом.

«Есть большая разница между тем, как должны одеваться девушка, жена или мать. Когда женщина выходит после декретного отпуска на работу, она в растерянности. То, что украшало ее до декрета, после него совсем не подходит. Она совершенно права, но зачастую не понимает самого главного: у нее изменился статус», – поясняет Людмила. По ее словам, стиль должен соответствовать и тому, где ты находишься, и тому, с кем ты общаешься. Она желает женщинам, которые находятся в поиске себя, стремиться обрести гармонию меж-



ду своим внутренним миром и своей внешностью. При этом, если женщина надевает то, что ей к лицу, она не ошибется и с тенденциями, так как модно сегодня всё.

Сама Людмила, выбирая гардероб, придерживается этих же правил. Каждый ее наряд говорит о вкусе и нестандартном мышлении. При этом украшения для образов она создает своими руками: «Я никогда не знаю, что в итоге получится. Я не рисую эскизов, всё идет изнутри».

Настрой на успех

Помимо этого, есть у нее еще одно увлечение, которое помогает гармонизировать внутренний мир, – дартс.

«На восемьдесят процентов это психология, на двадцать – техника. Женский дартс коварен. Соперница порой подходит и говорит: “Как ты сегодня хорошо выглядишь, как здорово играешь”. И каким-то образом это сбивает настрой. Поэтому мне доводилось выигрывать у мастеров спорта и проигрывать начинающим», – вспоминает Людмила, которая и в дартсе достигла успехов, вызывающих уважение.

Дартсом она занимается с 2000 г. и на сегодняшний день имеет звание кандидата в мастера спорта. В 2017–2019 гг. она ездила в Болгарию защищать честь Росатома и России в составе команды «Атом-спорта» на международных соревнованиях трудящихся. В 2017 г. Мила завоевала две золотые медали за первое место в лич-

ном зачете и в парах. В прошлом году она заняла второе место в личном зачете и первое место в парах. В ноябре 2019 г. глава Росатома А.Е. Лихачёв вручил Людмиле Кудрявцевой благодарственное письмо за спортивные достижения.

На вопрос о секрете успеха Мила отвечает: «У меня есть внутренние настройки, которые помогают сконцентрироваться. Я даже благодарна своим соперникам, что мне приходится постоянно проводить работу над собой». Такой подход к дартсу, да и ко всему остальному в жизни, позволяет ей быть красивой и спокойной не только внутренне, но и внешне. Пожалуй, этому стоит поучиться.

День в календаре

Берегиня живет в каждой

В современном мире очаг заменили батареи парового отопления, а готовую еду легко заказать на дом. Но женщина в доме всё равно остается Берегиней, через которую проходит связь поколений, которая заботится о процветании и счастье своей семьи, творя своими руками повседневное волшебство тепла и уюта.

Текст: Анастасия Орлова, Елена Толочек

У хлеба запах счастья

Тыквенный, кабачковый, черемуховый, томатный и традиционный ржаной хлеб в свободное от работы время выпекает ведущий инженер-экономист Марина Валерьевна Сотникова. Работа с цифрами, по ее словам, требует большой собранности. Приготовление хлеба помогает отвлечься от аналитического труда, снять стресс и восстановить силы после трудового дня.

Обладая творческой натурой, Марина Валерьевна не боится экспериментировать, и, даже наоборот, считает, что в неудачах есть свои положительные стороны. Выпечка хлеба, по ее мнению, — это не только вкусно, полезно, ароматно, это еще и некий способ вернуться к истокам и женскому началу.

Классический рецепт приготовления хлеба найти можно легко в Интернете (в основе каждого из рецептов — вода и мука), а вот испечь по-настоящему авторский кулинарный шедевр каждой хозяйке помогут ее фантазия и интуиция.

На все руки мастерица

«Когда готовлю десерты, я отдыхаю», — говорит инженер-исследователь специзделий, кандидат технических наук Елена Андреевна Левитская.

Каждую неделю она старается радовать свою большую семью домашней выпечкой. Рецепты нередко придумывает сама. Любимое лакомство троих маленьких детей и мужа-сладкоежки — меренговый рулет.

«Рождение ребенка раскрывает в тебе что-то новое», — уверена Елена Андреевна. Так, после рождения первого она начала активно вязать крючком



игрушки, головные уборы. Во втором декрете с большим энтузиазмом шила платья дочке и занималась пэчворком, создавая покрывала на детские кроватки и необходимые кухонные вещицы. В третьем — поняла, что хочет радовать домочадцев десертами, при этом вязать и шить не бросила.

▲
Аромат хлеба всегда наполняет дом теплом и уютом

Елена Андреевна с удовольствием делится с читателями газеты «Ят.RU» секретом приготовления нежнейшего рулета.

Семейные традиции

Научный сотрудник Наталья Евгеньевна Чижкова воспитывает двоих сыновей в традициях, заложенных в ней с детства. Растить мальчиков здоровыми и крепкими помогает их отец, а Наталья Евгеньевна учит ответственному отношению к учебе и любому делу, за которое берешься.

Когда-то ее папа развивал в ней любознательность, учил усидчивости и аккуратности. Теперь Наталья Евгеньевна играет с сыновьями в шахматы по вечерам, зная с детства правила и достоинства этой игры. Она поддерживает коллекционирование монет и когда-нибудь подарит мальчикам марки, собранные их дедушкой. А ещё она вместе с сыновьями любит велопоходы, потому что именно в них открывала для себя прекрасный мир путешествий и природы вместе со своими родителями.

А вокруг очага, а точнее обеденного стола, семью чаще всего собирают блины или фаршированные перцы, которые уроженка юга Наталья готовит с особым удовольствием.

Меренговый рулет

Тесто:

5 белков,
220 г сахара,
щепотка соли,
1 ч. л. лимонного сока.

Крем:

200 мл сливок от 30%,
творожный сыр 150 г,
сахарная пудра по вкусу,
ягоды.

Способ приготовления:

1. Взбиваем белки, сахарный песок, соль и лимонный сок миксером на высокой скорости. Готовность меренги

определяется по консистенции пены. Когда пена плотная, хорошо держит форму, значит, меренга готова.

2. Переключаем меренгу на противень, распределяя равномерно.

3. Выпекаем 20–25 мин при температуре 175°C.

4. Для крема взбиваем сливки, постепенно добавляем сахар и творожный сыр.

5. На охлажденный пласт распределяем крем и любые ягоды, и закручиваем его в рулет.

6. Отправляем десерт в холодильник на 40–60 минут.

После охлаждения нарезаем и красиво подаем.

Приятного аппетита!